

## LYCOPODE EN MASSUE (*lycopodium clavatum*)

En Autriche et en Allemagne, le lycopode est une plante strictement protégée. Je conseille donc de se procurer les herbes dont on a besoin dans les pharmacies et les herboristeries. Les herboristeries en gros font venir le lycopode des pays nordiques comme le Canada, ce qui assure une bonne qualité du produit.



La tisane à base de lycopode est chaudement conseillée aux personnes atteintes de goutte et de rhumatismes, même lorsque des déformations des articulations sont déjà apparues, ainsi que dans les cas de constipation chronique et d'hémorroïdes. Cependant, les personnes souffrant de diarrhées ne doivent boire la tisane qu'avec grande précaution, car des crampes intestinales pourraient se produire.

Le lycopode ne doit jamais être bouilli, mais seulement recouvert d'eau bouillante. La tisane peut également être utilisée dans toutes les maladies des organes urinaires et génitaux pour les douleurs et les Indurations des testicules pour les formations de calculs rénaux et les coliques néphrétiques. Le lycopode est irremplaçable dans les cas d'hépatite de tumeurs malades des tissus conjonctifs du foie, même s'ils n'ont pas en eux-mêmes de caractère malin. Il aide le convalescent à retrouver rapidement toutes ses forces.

### Faits vécus

Le mari d'une femme âgée de ma connaissance souffrit pendant des années de grave dyspnée nocturne qui fut traitée comme asthme cardiaque. Son état empira, et il consulta un jour de nouveau son médecin. "Si vous ne cessez pas tout de suite de travailler VOUS ne survivrez pas aux huit jours prochains!" Le médecin le fit transférer à l'hôpital de Grieskirchen. J'appris de sa femme qu'il souffrait d'une cirrhose au dernier degré. La cirrhose est accompagnée de dyspnée nocturne. Au bout de quelque temps, l'on renvoya cet homme chez lui, comme incurable. Ma connaissance se procura sur mes conseils du lycopode ce qui fit rapidement de l'effet.

Êtes-vous d'accord avec moi pour dire que cela relève du miracle que cet homme ne souffrit plus de dyspnée nocturne, cette maladie qui le faisait souffrir depuis des années, à partir du moment où il but sa première tasse de tisane de lycopode?

Si, dans votre entourage, vous avez connaissance d'un cas de cirrhose, même si l'issue paraît fatale, redonnez courage à cette personne et mentionnez lui le lycopode, cette plante contenant du radium, si importante dans la science naturelle. Même des hommes souffrant de maladies malignes du foie peuvent retrouver de l'espoir grâce au lycopode.

Pendant une randonnée sylvestre que j'entreprenais avec un petit groupe en Haute-Autriche, mon accompagnateur, le phytobiologiste M. Dr. Bruno Weinmeister, me fit remarquer l'effet du lycopode dans les cas de cirrhose et de cancer du foie.

Il me raconta alors l'expérience suivante: jeune étudiant, il fit une excursion dans les montagnes avec quelques amis. Sur le chemin du refuge, il trouva entre des pins un rameau de lycopode qui vint s'enrouler autour de son chapeau. Un de ses camarades fut pris ensuite, dans le refuge, d'une crampe du pied très douloureuse, faisant que le pied était retourné à partir de l'articulation du genou. L'on essaya en vain de l'aider. Le propriétaire du refuge apporta du Franzbranntwein (eau-de-vie), on le massa, mais sans succès.



Pris d'une inspiration subite, le jeune Weinmeister retira le rameau de lycopode de son chapeau et en enveloppa le pied de haut en bas. A l'instant même, le pied se remit dans la bonne position. Il pensa alors à une coïncidence. La crampe aurait peut-être tout aussi bien pu être combattue sans lycopode.

Sur le chemin du retour, il cueillit pour sa logeuse, qui souffrait fréquemment de crampes dans les mollets, une poignée de lycopode. Cette femme fut immédiatement soulagée de ses crampes.

Quelques années plus tard, M. Dr. Weinmeister en parla à un spécialiste. Ce dernier lui apprit que le lycopode est une plante contenant du radium.

Depuis, de nombreuses personnes ont pu guérir leurs crampes de pied et de mollets grâce à des coussinets de lycopode.

#### Description physique de la plante :

- ✓ Plante vivace hémi cryptophyte
- ✓ Tige couchée, longuement rampante(50cm), régulièrement ramifiée couverte de petites feuilles pointues, étalées, finement dentées, reparties tout autour de la tige
- ✓ Epi solitaire, terminale au bout d'une tige dressée, sessile, bien distinct, jaune à maturité
- ✓ Station ombragée, sur sols secs, acides
- ✓ Sporulation: août à septembre,
- ✓ Végétation: Toute l'année
- ✓ Répartition: assez rare et très dispersé